francesco ferraro (ITA)

trenutno eden najbolj iskanih strokovnjakov, prezenterjev na področju fitnesa. gostoval je že na vseh kontinentih in vseh svetovno znanih prireditvah na temo fitnesa. predstavil nam bo:
FAT BURNER WORKSHOP - delavnica z visoko in nizko odbojnimi koraki, temelji na trošenju odvečne energije, je zabavna in sproščena.
LATIN DANCE - kombinacija vročih latino gibov z osnovnimi koraki aerobike. za vse študente brezplačna ura! noro zabavno, noro dobro.
LATIN STEP - samba, salsa, cha-cha in še mnogo več z latino šarmom nas bo polnoma prevzel.
JAZZ FUNK - prijetna, zanimiva, lahkotna kombinacija, pomešana z elementi jazz-a. uporabno.

bianca tapilatu (NED)

diplomirala je iz športnega managmenta, strokovnjakinja na področju fitnesa, skupinske vadbe in borilnih veščin. večkratna evropska in svetovna prvakinja v taekwando-ju in kick boxu. deluje v športnem centru barada v mariboru.
AEROKICKBOX – je mešanica elementov aerobike in kickbox-a. vadba ima poudarek na delu nog - kolena, udarci z nogo in "jumpingkicks", ki so kot novost v svetu kickbox-a.
BIANBOX – je visoko intenzivna vadba borilnih veščin s fokusi. predvsem se bomo naučili pravilne tehnike udarcev. vadba je prepletena z glasbo, kar ji daje še večjo eksplozivnost.

mr. move it! (ZIM)

fitnes strokovnjak, vsestranski športnik, osebni trener, plesalec in ekspert plesa in skupinske vadbe. označujeta ga pozitivna energija in kvaliteten pedagoški pristop. predstavil nam bo:

HIP HOP HOORAY - hip hop praznovanje za vse entuziaste in navdušence plesa, kot tudi za vse, ki bi to želeli postai in ne vedo kako. delavnica za vsakogar. »move to the groove with mr. move it!«

sanjin crnković (CRO)

član reebok conection cluba hrvaške, osebni trener, inštruktor. prepoznamo ga po karizmi, energičnosti in čisti metodiki.

DOUBLE STEP-S - vse kombinacije, ki smo jih poznali na enem stepu, lahko razporedimo na dva stepa. z malo fantazije bomo na stepu dosegli nove dimenzije.
AEROBIC-S
zanimiva metodika in popolna simetrična ura z dodatkom plesnih elementov, novih kombinacij in veliko energije.

amika tomčić (CRO)

reebok master trener in članica reebok university teama hrvaška. poznana je kot zelo karizmatičen in metodično dodelan demonstrator.
PILATES XP-WORKSHOP - izkušnje so pokazale, da tradicionalne pilates vaje postanejo zelo hitro dolgočasne zaradi pomanjkanja intelektualne komponente obremenitve. izkoristimo pilates vaje kot osnovo in jih nadgradimo še v pilates xp.
STANDING PILATES MASTERCLASS - dvignili bomo tradicionalne pilates vaje z blazin v stoječi položaj. dobili bomo novo obliko vadbe v različnih nivojih. vadeči bodo še dodatno razvijali boljšo koordinacijo, ravnotežje in moč.

martin golob (SLO)

trener za fitnes in rehabilitacijo z licenco bsa v nemčiji. ima več kot 15 let delovnih izkušenj na tem področju. je vodja in član show skupine k.o. system, ter vodja in koordinator ekstra centra za šport in zdravje v zagojičih.
POWERMIX - enostavno, hitro, aktivno, za vsakega nekaj. visoko intenzivna vadba z dodatkom mešanih elementov različnih vadbenih zvrsti. kondicija in krepitev za vse.
THAI-POWER-STRETCH - stretching oz. raztezanje, je zelo pomembno pri vadbi za vse, ki so bolj ali manj aktivni v športu. naučimo se raztezanja po segmentih in poskrbimo še za krepitev.

marko geršak (SLO)

priznan mednarodni demonstrator, osebni trener, predavatelj in entuziast na področju fitnesa. vodja bodifit programa in organizator mednarodnih bodifit fitnes konvencij v mariboru.

AERORMX II - v kombinaciji se bo prepletalo več stilov hi-lo vadbe in plesnih elementov, kar jo bo naredilo razgibano in drugačno. zajeli bomo drugačen zoren kot in ustvarili nekaj posebnega.

petek, 22. april

16.00 - 18.00	amika tomčić PILATES XP - WORKSHOP
18.00 - 19.30	francesco ferraro FAT BURNER WORKSHOP
19.30 - 21.00	martin golob THAI POWER STRETCH WORKSHOP

sobota, 23. april

	dvorana 1	dvorana 2
08.45		
09.15 - 10.30	francesco ferraro LATIN STEP	bianca tapilatu AEROKICKBOX
10.45 - 11.45	sanjin crnković DOUBLE STEP-S	mr. move it! HIP HOP HOORAY
12.00 - 13.00	martin golob POWERMIX	marko geršak AERORMX II
	ODMOR ZA KOSILO, SKUPINSKO FOTOGRAFIRANJE, SHOW PROGRAM	
14.00 - 15.00	bianca tapilatu BIANBOX	francesco ferraro JAZZ FUNK
15.15 - 16.15	amika tomčić STANDING PILATES	sanjin crnković AEROBIC-S
16.30 - 17.30	! francesco ferraro - LATIN DANCE skupina ŠOUM podarja vsem študentom brezplačno udeležbo na delavnici !	

	NOVOST - brezplačna promocijska predavanja za vse, ki jih zamina skrb za telo in iščejo odgovore na "kako"!
10.00 - 12.00	maxximum team DODATKI K PREHRANI PRI USPEŠNEM HUJŠANJU
13.00 - 15.00	jožica žnidar KANG DA JIA - VSAKODNEVNA SKRB ZA ZDRAVJE (predstavitev pripomočka, ki deluje na osnovi tradicionalne kitajske medicine)

INFO

za rezervacijo prenočišč, za nejasnosti pri plačilu kotizacij in vstopnic, za prijavo show skupin za nastop

pokličite naša info telefona: +386(0)31/307-662,
+386(0)41/522-368

FZS podeljuje licenčne točke v skladu s pravilnikom.

ozn. karte	vstopnica	plačilo poravnano do 15.4.2005	plačilo poravnano do 22.4.2005	poravnano na dan prireditve
a	petek, 22.4.2005	4.900,00 (20€)	6.900,00 (28€)	8.900,00 (37€)
b	sobota, 23.4.2005	6.900,00 (28€)	8.900,00 (37€)	10.900,00 (45€)
c	petek in sobota (22. in 23.4.2005)	7.900,00 (33€)	9.900,00 (41€)	11.900,00 (50€)
d	obisk posamezne delavnice na prireditvi	3.000,00 (12€)	3.000,00 (12€)	4.000,00 (17€)

način plačila: izpolnjeno prijavnico pošljite po pošti, faxu, e-mailu na naslov društva. po prejeti prijavi vam bomo izstavili račun, ki ga boste po prejemu poravnali. prosimo vas, da navedete točen datum in točen znesek prijave. potrdilo o plačilu se predloži na dan prireditve.

(ENG):it's necessary for all the foreigners to register with an entry form or over the phone, fax or e-mail. the payment will be carriet out on the day of the convention, depending on the date of registration.

(CRO): za sve strane sudionike konvencije potrebno se prijaviti putem prijavnice, telefona, faxa ili e-maila. plača se po cijeni, koja je važila na dan prijave. uplata se izvršava na dan konvencije.

sedem dni pred prireditvijo se v primeru pisne odpovedi povrne 50% vnaprej plačane kotizacije; če je odpoved v zadnjem tednu, ni vračila.