

GUIU - presenter, plesalec, koreograf z bogatimi izkušnjami po vsem svetu.
salsa brasil - novi vro i elementi, nov latino ritem vas bo popolnoma prevzel in popejal v daljne brazilske pokrajine. **fun double funk** - bo predstavil tiso e elementov povezanih v ob utljivo, teko o in nepozabno koreografijo.
hip-hop advanced - delavnica namenjena vsem, ki si želijo nau iti novih gibov severno ameriškega stila. **brazilija**



SAMUEL NOGUEIRA - strokovnjak svetovnega merila, za katerega nam je v veliko ast, da ga lahko gostimo.
jazz aerodance - to bo nova dogodivš ina, kjer boste povezali telo in svoj jaz v koreografijo norih elementov.
step explorer - z napredno step koreografijo bomo raziskali nove možnosti variacij. **brazilija**



GENNARO SETOLA - osebni trener, demonstrator, koreograf, ki je deloval že po vsem svetu in se bo predstavil s predavanjem in poglobljeno delavnico.
bodyfly - je popoln fitness program mind-body, nadzorovano dihanje in povezani teko i gibi, v povezavi joga, pilates-a in mezjeresa. **italija**



MR. MOVE IT! - športni intuizist, osebni trener in plesalec, vse v enem. strokovnjak na podro ju skupinske vadbe nam bo predstavil:
step moves methodology - napredni priro nik step variacij in izpeljav.
afrojive - afriški hiphop za za etnike. za utili boste ritem divjine in se mu popolnoma predali. **zimbabve**



MARIANNE WENINGER - strokovnjakinja na podro ju plesa in skupinske vadbe se nam bo predstavila s posebno delavnico:
shape and dance - nezapleteni koraki v povezavi z vajami za popolno oblikovanje telesa (z uporabo razli nih vadbenih pripomo kov). **avstrija**



ANA MATEJAK - karizmatična inštruktorica, strokovnjakinja fitnessa in že mednarodno priznana demonstratorica skupinske vadbe.
step challenge - plesno ozadje, nove ideje in metodika so aduti te ure. z uporabo osnovnih korakov boste sodelovali v postopni gradnji simetri ne koreografije. **hrvaška**



MARKO GERŠAK - že vrsto let na doma i in tuji sceni kot osebni trener, predavatelj in demonstrator.
fitnessjoga - teko a oblika kombinacije tradicionalne joga in sodobnih fitness trendov, primerna novost za vsak center.
pojem osebnih treningov v svetu - kje smo slovinci, kakšno je naše znanje. prakti ne povezave med tujino in našim okoljem. **slovenija**



ALENKA KON AN - s svojo karizmo in profesionalnim pristopom vas bo ta prvovrstna demonstratorica, strokovnjakinja reebok university team-a slovenije, o arala in popejala v divji svet ritma.
latin style - vadba prepojena s plesom! pustite se popeljati v razburjivi svet latino ritmov in zibajo ih se bokov. **slovenija**



KATJA ZUPAN - lastnica in vodja aerofit agencije za izobraževanje, mednarodna predavateljica in demonstratorica s trinajstletnimi izkušnjami.
pilates coach @ - mat basic - osnove pilatesa, kjer boste spoznali osnovne principe in preizkusili osnovne vaje na blazinah. delavnica je namenjena vsem.
pilates coach @ - mat intermediate - spoznali boste naprednejši na in pilates vadbe, nekaj novih vaj in variacij ter jih preizkusili tudi na lastni koži. **slovenija**



ŠPELA PERC - je nacionalna trenerka les mills programov in inštruktorica individualne ter skupinske vadbe.
body jam - fit s plesom! - body jam ima dva cilja: prvi je zabavati se, drugi je spottiti se. ni pri akovanj + ni pravil = ni zavor. pri arali bomo pravo mtv vzdušje. **slovenija**



razpored dogajanja: petek, 9. april

a	skupinska vadba - dvorana štuk
15 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	MR. MOVE IT! step moves methodology
16 ³⁰ - 17 ³⁰	GUIU salsa brazil
17 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	KATJA ZUPAN pilates coach - mat basic

sobota, 10. april

prijave 8 ⁴⁵ - 9 ¹⁵	skupinska vadba			
	b	glavna dvorana	b+	plesna dvorana
9 ¹⁵ - 10 ³⁰	GUIU fun double funk	KATJA ZUPAN pilates coach - mat intermediate		
10 ⁴⁵ - 11 ⁴⁵	SAMUEL NOGUEIRA jazz aerodance	MARIANNE shape and dance		
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	ALENKA KON AN latin style	MR. MOVE IT! afrojive		
show nastopi, nagradno žrebanje, skupinsko fotografiranje, kosilo				
14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	ANA MATEJAK step challenge	MARKO GERŠAK fitnessjoga		
15 ¹⁵ - 16 ¹⁵	SAMUEL NOGUEIRA step explorer	GUIU hip-hop advanced		
16 ³⁰ - 17 ³⁰	ŠPELA PERC body jam	GENNARO SETOLA bodyfly		

pomembno!

za delavnice v plesni dvorani je dopla ilo b+. število vade ih je omejeno (35). te termine je potrebno pred pla ilom predhodno rezervirati.

v okviru 5. bodifit konvencije, bodo petkovi workshopi namenjeni poglobljenemu znanju, pristop bo osredoto en na izobraževanje in ne toliko na predstavitev.

e želite okusiti na in razmišljanja demonstratorjev in njihove najve je skrivnosti, izkušnje in novosti, se pridružite že v petek (9.4.2004).



sobota, 10. april

prijave 9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	fitness, wellness, body building			
	c	velika predavalnica	c	fitness center
9 ³⁰ - 10 ⁴⁵	VEDRAN HADŽI medicinski trendi pri razli nih vrstah treninga	ZDENKO KLARI body building - najboljši rezultati v najkraj. asu		
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	MARKO GERŠAK pojem osebnih treningov v svetu	RUI ALEXSANDRE strength training		
12 ¹⁵ - 13 ¹⁵	FUZY GABOR nutrition and detox	GREGOR VIDMAR trening maksimalne mo i in eksplozivnosti		
show nastopi, nagradno žrebanje, skupinsko fotografiranje, kosilo				
14 ¹⁵ - 15 ¹⁵	TADEJ MAJERLE sodoben fitness marketing	FUZY GABOR vadba za seniorje		
15 ³⁰ - 16 ³⁰	VESNA LESKOVEC povezava fizikalne medicine in fitnessa	ROBI BABI uporaba beljakovinskih koncentratov		
16 ⁴⁵ - 17 ⁴⁵	RUI ALEXSANDRE weight loose seminar			

rezervacije in informacije dobite na tel.: 00386(0)31/307-662 in 00386(0)41/516-099

5. mednarodna bodifit fitness konvencija maribor - masterclassi, delavnice, predavanja

oznaka karte	vstopnica	akontacije, pla ilo:	poravnano do 20.3.2004	poravnano do 31.4.2004	poravnano do 8.4.2004	poravnano na dan konvencije
a	skupinska vadba - dvorana štuk (9.4.2004)		3.900,00	5.900,00	6.900,00	7.900,00
b	skupinska vadba - glavna dvorana (10.4.2004)		6.900,00	8.900,00	9.900,00	11.900,00
b+	skupinska vadba - plesna dvorana - dopla ilo (10.4.2004) <small>pla ilo ob predhodni tel. rezervaciji</small>		1.000,00	1.500,00	2.000,00	2.500,00
c	fitness, wellness, body building (velika pred., fitness center)		5.900,00	7.900,00	8.900,00	9.900,00
d	promocijska cena neomejenega obiska (a, b in c karta)		9.900,00	12.900,00	13.900,00	14.900,00

na in pla ila: pla ilo se lahko izvrši s poštno nakaznico na pošti, na transakcijski račun družstva št. 04173-0000843318 (na konvenciji se priloži potrdilo o vpla ilu), ali z gotovino na dan konvencije. prijavnice in potrdila pošljite na naslov družstva.